



MASSFORCE

MASSGUN MINI

modèle MF MINI 001 / model MF MINI 001



Faible niveau de décibel Plus silencieux



Low Decibel Sound - More Quiet

Petite taille et poids léger



Small size and light weight

Chargement USB-C



Cordless / Fast Charging USB-C

Merci d'avoir passé votre commande et de votre confiance.

Veillez bien lire les instructions et les consignes de sécurité avant utilisation.
N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement à hello@massforce.co

Thanks for your purchase.

For any inquiries, contact us at hello@massforce.co or on our website www.massforce.co

Importé par / Imported by OUI SMART
15 RUE DES HALLES
75001 PARIS, FRANCE

www.massforce.co / www.massforce.fr



Lire les instructions
avant utilisation



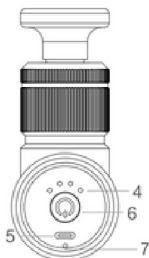
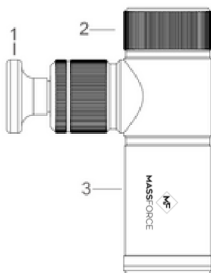
RoHS CE

Made in China
FABRIQUÉ EN
CHINE

SPECIFICATIONS

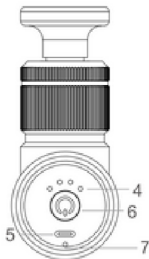
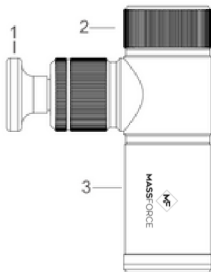
Nom	Massforce Mini Gun
Modèle de produit	MF-MINI-001
Tension d'entrée	100-240 V, 50/60 Hz
Type d'interface	DC, 5 V=2A
Capacité de la batterie	2600 mAh
Réglage de l'intensité	4 vitesses
Temps de recharge	3 heures
Alimentation	Batterie au Lithium
Têtes de massage	4 têtes
Environnement de fonctionnement	0~40 °C, non étanche
Taille du corps principal	140x85x46mm
Âge d'utilisation	Adultes de 18 ans en moyenne. Pas pour les femmes enceintes
Taille du sac	235x190x90mm
Poids brut	0,87 kg
Taille de la boîte	162x173x62 mm
Poids brut	0,87 kg

MODE D'UTILISATION



1. Tête de massage
2. Moteur sans balais à haute fréquence, ultra-silencieux
3. Batterie haute performance (tension 24V, capacité 2600 mAh)
4. Indicateur de vitesse
5. Prise de chargement usbc
6. Vitesse de rotation/réglage de la vitesse
7. Indicateur de chargement

USING MODE



1. Massage head
2. High frequency brushless motor
3. High performance battery (voltage 24V, capacity 2600 MAh)
4. Speed indicator
5. USB-C charging plug
6. Speed setting
7. Charging indicator

Interdictions

1. Ne pas utiliser par des mineurs. Si vous avez été blessé, n'utilisez pas ce produit. Consultez votre médecin lorsque votre muscle a été blessé.
2. Il est interdit de l'utiliser sur la surface d'une peau humide et non nettoyée. Il peut être utilisé sur les vêtements. Appuyez et bougez doucement sur la peau pendant environ 60 secondes.
3. Il est interdit de l'utiliser au-dessus du cou, sur les zones du corps où la couverture musculaire est moindre et sur les os. N'utilisez ce produit que sur les tissus mous du corps où ils ne sont pas douloureux ou inconfortables.
4. Ne pas utiliser lorsque des ecchymoses, des signaux de douleur ou d'inconfort apparaissent.
5. Il est interdit de placer un objet quelconque dans l'orifice de ventilation du produit.
6. Il est interdit de faire déborder le produit dans l'eau, et de laisser l'eau pénétrer dans l'orifice de ventilation du produit.
7. Il est interdit de mettre le produit dans le feu ou près d'une source de feu.
8. Ne laissez pas tomber ce produit intentionnellement.
9. Ne démontez pas le produit de quelque manière que ce soit.
10. Ne pas mettre les doigts, les cheveux ou d'autres parties du corps près de l'axe et de l'arrière de la tête de massage au risque de se blesser.

Méthode de chargement

1. Connectez le câble USB-C fournis dans la boîte à la prise de chargement du produit. Les 2 câbles fournis peuvent être utilisés pour la charge.
2. Branchez le port USB à une source d'alimentation **5V - 2.4A** min (chargeur USB, port d'ordinateur...)

Bien vérifier la source d'alimentation 5V 2.4A min

Si la source a un voltage différent, le produit ne pourra pas être chargé et risquerait d'être endommagé.







3. Lorsque la charge commence, la LED rouge s'allume.

* Le produit ne peut pas être utilisé pendant la charge

4. Une fois la charge terminée, le voyant de la LED devient vert et indique que la batterie est complètement chargée.

Indicateur de chargement

La couleur de la lumière indique le statut de chargement

Rouge		Plus de batterie. besoin de recharger
Vert		Entièrement rechargée
Vert		Capacité de la batterie ≤10%
Vert		Capacité de la batterie de 11% - 30%
Vert		Capacité de la batterie de 31% - 60%
Vert		Capacité de la batterie de 61% - 100%

Massforce Mini Gun offre 4 modes de vitesse.

Plus la vitesse est élevée, plus la puissance de massage est importante.


Indicateur de vitesse

 Première vitesse

 Deuxième vitesse

 Troisième vitesse

 Quatrième vitesse

 Batterie faible - l'appareil doit être rechargé

Important Safety Advice and Warnings

1. Not for minors.
2. Do not use this product and consult your doctor if you have a muscles injury.
3. Do not use it on a wet surface or unclean skin. It can be used across clothes. Gently press and move on the skin for about 60 seconds.
4. It should not be used above the neck, on bones, or in places with limited muscle coverage. Use this product only on non-painful or unpleasant soft tissues of the body.
5. Do not use if bruising or other signs of pain or discomfort appear.
6. Do not place any object in the product's ventilation.
7. It is forbidden to overflow the product into water, and water must not enter the product's ventilation hole.
8. It is forbidden to put the product into the fire or near a fire source.
9. Do not drop this product intentionally.
10. Do not disassemble the product in any way.
11. Do not put fingers, hair, or other parts of the body close to the axis and back of the massage head for the possibility of getting hurt.

Charging Instructions







1. Connect the USB cord to the product's charging port. Both cables included can be used for charging the device.
2. Connect the USB port to a **5V - 2.4A** min power source (USB charger, computer port...)

Make sure of the power source. If the voltage is different, the device may not be charged and can be damaged.

3. When the charging process begins, a red LED will light up.
- * The product cannot be used during the charging process.
4. The LED will turn green when the battery is fully charged.

Color Indicator for Charging






The color of the light indicates the charging status

Red		No battery left. Need to recharge
Green		Fully charged
Green		Battery capacity ≤10%.
Green		11% - 30% battery capacity
Green		31% - 60% battery capacity
Green		61% - 100% battery capacity

4 speed modes

Higher speed make a stronger massage.

Speed Indicators

-  First speed
-  Second speed
-  Third speed
-  Fourth speed
-  Low battery - device needs to be charged

TÊTE DE MASSAGE

Cou / Tête



Bras / Pieds



Dos / Cuisses / Bras



Jambes / Omoplates



1 - Tête de massage en forme de "U" : Pour les cervicales et le cou.

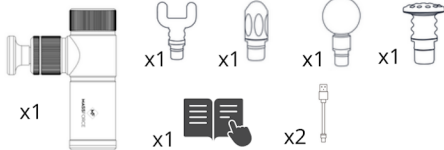
2 - Tête de massage cylindrique : Pour les tissus et muscles profonds et les points de déclenchements (nœuds).

3 - Tête de massage ronde : Pour les groupes musculaires de grande taille tels que l'arrière de la cuisse et du mollet, le triceps, ...

4 - Tête de massage plate : Pour relaxer n'importe quel muscle du corps.

5 - Câble de chargement USB-C to USB-C / USB to microUSB

Inclus dans la boîte



Neck / Head



1

Arms / Feet



2

Back / Thighs / Arms



3

Legs / Shoulder blades



4

1 - "U" shaped massage head: For cervicals and neck.

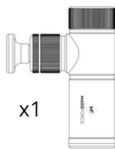
2 - Cylindrical massage head: For deep tissues and muscles and trigger points (knots).

3 - Round massage head: For large muscle groups such as the back of the thigh and calf, the triceps

4 - Flat massage head: To relax any muscle of the body.

5 - 2 Charging cables USB-C to USB-C / USB to microUSB

Included in the box



x1



x1



x1



x1



x1

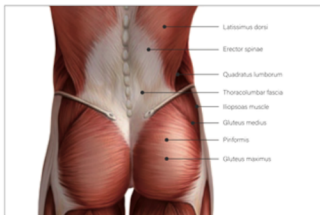


x1

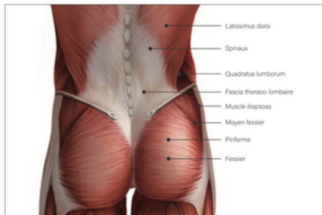


x2

WAIST



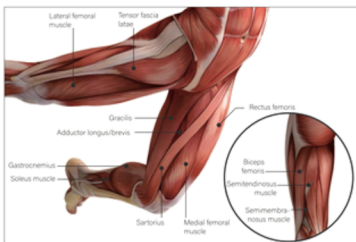
TAILLE



Muscle groups	Duration/times of massage
Erector spinae (lumbar segments)	30-60x4 times
Latissimus dorsi	30-60x4 times
Thoracolumbar fascia	40-60x3 times
Psoas major	30-60x3 times
Abdominal and external oblique muscles	10-15x2 times
Erector spinae (thoracic segments)	15-20x2 times
Quadratus lumborum	20-30x2 times
Iliopsoas muscle	20-30x3 times
Gluteus maximus	30-60x4 times
Gluteus medius	30-60x4 times
Piriformis	60-90x1 time

Groupes musculaires	Durée / horaires du massage
Erector spinae (segments lombaires)	30-60x4 fois
Latissimus dorsi	30-60x4 fois
Fascia thoraco-lombaire	40-60x3 fois
Psoas major	30-60x3 fois
Muscles obliques abdominaux et externes	10-15x2 fois
Erector spinae (segments thoraciques)	15-20x2 fois
Quadratus lumborum	20-30x2 fois
Muscle iliopectas	20-30x3 fois
Fessier	30-60x4 fois
Moyen fessier	30-60x4 fois
Piriforme	60-90x1 fois

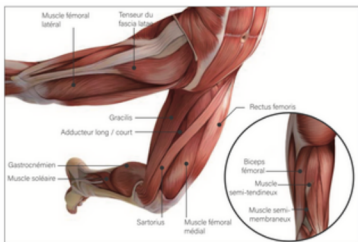
LEG



Muscle groups	Duration/times of massage
Biceps femoris	20-30sx3 times
Semitendinosus muscle	20-30sx3 times
Semimembranosus muscle	20-30sx3 times
Gracilis muscle	10-15x2 times
Adductor brevis	10-15x2 times
Adductor longus	10-15x2 times
Rectus femoris	30-45x2 times
Lateral femoral muscle	30-45x2 times
Medial femoral muscle	30-45x2 times
Sartorius	30-45x1 time
Tensor fascia latae	15-20x2 times

Tips: Massage these body muscles from bottom to top.

JAMBES



Groupes musculaires	Durée / horaires du massage
Biceps fémoral	20-30sx3 fois
Muscle semi-tendineux	20-30sx3 fois
Muscle semi-membraneux	20-30sx3 fois
Muscle gracilis	10-15x2 fois
Adducteur brevis	10-15x2 fois
Adducteur long	10-15x2 fois
Rectus femoris	30-45x2 fois
Muscle fémoral latéral	30-45x2 fois
Muscle fémoral médial	30-45x2 fois
Sartorius	30-45x1 fois
Tenseur du fascia latae	15-20x2 fois

Conseils: Massez ces muscles du corps de bas en haut.

SHOULDER



Muscle groups	Duration/times of massage
Supraspinatus	10-15x3 times
Infraspinatus	10-12x2 times
Teres major muscle	10-12x2 times
Teres minor muscle	10-12x2 times
Triceps brachii	15-20x3 times
Upper trapezius	15-20x3 times
Middle trapezius	15-20x3 times
Rhomboid muscle	20-30x3 times
Lower trapezius	15-20x3 times

Tips: Massage these body muscles from middle to side, from top to bottom.

ÉPAULES



Groupes musculaires	Durée / horaires du massage
Supraspinatus	10-15x3 fois
Infraspinatus	10-12x2 fois
Muscle majeur	10-12x2 fois
Muscle mineur	10-12x2 fois
Triceps brachial	15-20x3 fois
Trapèze supérieur	15-20x3 fois
Trapèze moyen	15-20x3 fois
Muscle rhomboïde	20-30x3 fois
Trapèze inférieur	15-20x3 fois

Conseils: Massez ces muscles du corps du milieu vers les côtés, de haut en bas.

FOOT



Muscle groups	Dauer / Zeiten der Massage
Gastrocnémien	20-30sx3 fois
Muscle soléaire	20-30sx3 fois
Muscle tibial antérieur	15-20sx2 fois
Extenseur des doigts longus	5-10sx2 fois
Peroneus longus	15-20sx2 fois
Peroneus brevis	15-20sx2 fois
Fascia plantaire	20-30sx3 fois

Conseils: Massez ces muscles du corps de haut en bas.

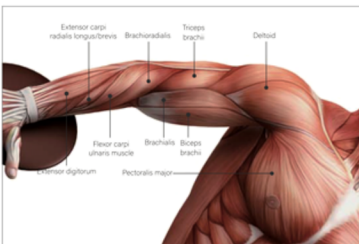
PIEDS



Muscle groups	Duration/times of massage
Gastrocnémus	20-30sx3 times
Soleus muscle	20-30sx3 times
Tibialis anterior muscle	15-20sx2 times
Extensor digitorum longus	5-10sx2 times
Peroneus longus	15-20sx2 times
Peroneus brevis	15-20sx2 times
Plantar fascia	20-30sx3 times

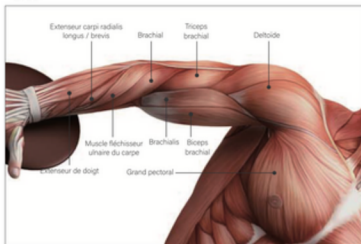
Tips: Massage these body muscles from top to bottom.

ARM



Muscle groups	Duration/times of massage
Deltoid	12s-20sx3 times
Biceps brachii	15s-20sx3 times
Triceps brachii	15s-20sx3 times
Brachialis	15s-20sx3 times
Brachioradialis	15s-20sx3 times
Flexor carpi ulnaris muscle	10s-15sx3 times
Extensor carpi radialis longus	5s-10sx2 times
Extensor carpi radialis brevis	5s-10sx2 times
Extensor digitorum	5s-10sx2 times
Pectoralis major	12s-20sx3 times

BRAS



Groupes musculaires	Durée / horaires du massage
Deltoid	12s-20sx3 fois
Biceps brachial	15s-20sx3 fois
Triceps brachial	15s-20sx3 fois
Brachialis	15s-20sx3 fois
Brachial	15s-20sx3 fois
Muscle flectisseur ulnaire du carpe	10s-15sx3 fois
Extenseur carpi radialis longus	5s-10sx2 fois
Extenseur carpi radialis brevis	5s-10sx2 fois
Extenseur de doigt	5s-10sx2 fois
Grand pectoral	12s-20sx3 fois

CONSEILS D'UTILISATION

- Déplacez le masseur sur les groupes de muscles souhaités, pendant environ 1 minute par zone.
- Appliquez autant de pression que nécessaire. Vous ne devriez jamais appliquer une pression trop forte car le travail est assuré par l'impulsion de vibration !
- Utilisez le masseur pendant 15 à 20 minutes par application et jusqu'à trois fois par jour.
- Évitez d'utiliser la tête de massage au même endroit pendant plus de 3 minutes.
- Une utilisation excessive peut endommager les tissus.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN

- Ne pas mettre l'appareil dans l'eau, l'éloigner des liquides ou des sources de chaleur et empêcher l'eau de pénétrer dans les fentes du produit. Elles doivent être exemptes de poussière et de débris.
- Ne pas laisser tomber ou utiliser incorrectement le produit.
- Ne pas enlever les vis ou tenter de le démonter.
- Ne pas changer ou modifier le produit de quelque manière que ce soit.
- Ne pas utiliser l'appareil sans interruption pendant plus d'1 heure et laisser reposer l'appareil pendant 30 minutes avant de le réutiliser.
- Ne chargez l'appareil qu'avec un chargeur adapté 2.4A/5V min et vérifiez soigneusement l'appareil après chaque utilisation.
- Débranchez le câble de l'appareil après la charge ou avant l'utilisation.
- Ne pas utiliser ou charger l'appareil sans surveillance.

IMPORTANT: En cas de panne, n'effectuez aucune réparation vous-même. Toute garantie deviendrait nulle et non avenue.

RANGEMENT ET RECYCLAGE

Vous devez idéalement stocker le Massforce Mini Gun dans sa boîte de protection d'origine et le conserver dans un endroit propre et sec.

Ne pas exposer en plein soleil ou à des températures élevées.

S'il n'est pas utilisé pendant une longue période, recouvrez-le d'un linge anti-poussière et retirez la fiche d'alimentation de la prise de courant.

Recyclage

Ce symbole indique que ce produit ne peut être jeté avec les ordures ménagères dans aucun pays de l'UE. Afin d'éviter tout dommage éventuel à la santé et à l'environnement, il doit être recyclé pour la réutilisation de ses matériaux constitutifs. Recyclez l'équipement usé, suivez le processus de recyclage ou contactez le revendeur d'origine.



Pour la protection de l'environnement, ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers généraux à la fin de sa vie utile.

Mettez le produit dans la station de recyclage désignée par le gouvernement, ou renvoyez-le au fabricant pour le service après-vente. Le personnel du centre de services le traitera de manière écologique.

USER TIPS

- Move the MassGun Mini for around 1 minute over the desired muscle areas.
- Apply as much pressure as necessary. You should never push too hard since the vibration impulse does all of the work.
- Use the massager for 15-20 minutes each time, up to three times every day.
- Use the massage head in the same area for no more than 3 minutes.
- Excessive usage might cause tissue damage.

CLEANING AND CARE

- Do not immerse the device in water, keep it away from liquids or heat sources, and do not let water to enter the product's vents. Ensure the vents are free of dust and debris.
- Do not drop or improperly use the product, do not remove the screws or attempt to disassemble, do not change or modify the product in any method. Do not operate continuously for more than 1 hour, and let it rest for 30 minutes before reusing it.
- Carefully check the device and battery before use.
- Unplug the cable from the device after charging or before use.
- Do not operate or charge the product unattended.

IMPORTANT: If there is a problem, do not attempt to repair it yourself. There are no warranty claims in such cases.

STORAGE METHOD

Ideally, you should store the Massforce Massgun in its original packaging and keep it in a clean, dry place.

Do not expose to direct sunlight or high temperatures.

If not used for a long period of time, cover it with a dust cloth and remove the power plug from the socket.

Recycling

This symbol indicates that this product may not be disposed of with household waste in any EU country. In order to avoid possible damage to health and the environment, it should be recycled for the reuse of its constituent materials. Recycle the used equipment, follow the recycling process or contact the original dealer.



For the protection of the environment, do not dispose of this product with general household waste at the end of its useful life.

Place the product in the government-designated recycling station, or return it to the manufacturer for service. The service center personnel will handle it in an environmentally friendly manner.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Pour atténuer les risques de choc électrique, d'incendie et de blessures corporelles, ce produit doit être utilisé comme suit :

1. L'utilisation est exclusivement faite pour les adultes, n'utilisez que sur les parties sèches du corps sur une peau propre. Pressez doucement sur la peau pendant environ 60sec.
 2. N'utilisez le produit que sur les tissus souples du corps (sans douleur ni inconfort), ne pas utiliser sur des parties dure comme les os du crâne ou du corps.
 3. N'utilisez que des têtes de massage recommandées pour les groupes musculaires concernés.
 4. Qu'elle soit contrôlée par une pression profonde ou par une pression en surface, un massage trop intense peut causer des hématomes ; vérifiez régulièrement la zone de massage et cessez de l'utiliser dès une apparition de ce type ou une douleur/inconfort.
5. Ce produit est interdit dans les cas suivants
- Sténose sanguine
 - Zone tumorale
 - Maladie cardiaque, avec pacemaker ou défibrillateur
 - Si vous avez subi une chirurgie il y a moins de 90 jours, le produit ne doit pas être utilisé
 - Zones sensibles : tête, visage, vertèbres cervicales, colonne vertébrale
 - Positions proches de l'os avec moins de couverture musculaire : l'humérus, l'arrière du pied, le dos de la main

GARANTIE

Les articles de la marque Massforce achetés sur massforce.co et massforce.fr bénéficient d'une garantie limitée de remplacement de 2 ans. Pour le service clientèle, veuillez nous contacter via email hello@massforce.co

Les articles de la marque MASSFORCE achetés sur www.massforce.fr bénéficient d'une garantie limitée de remplacement de 2 ans. Pour le service clientèle, veuillez nous contacter via email hello@massforce.co
La marque MASSFORCE et le logo MASSFORCE ® sont des marques déposées.
©MASSFORCE . Tous droits réservés.

Importé par OUI SMART
15 RUE DES HALLES
75001 PARIS, FRANCE

www.massforce.co / www.massforce.fr



Lire les instructions
avant utilisation



FABRIQUÉ EN
CHINE

TROUBLESHOOTING

If you encounter problems when using the product, please refer to the following tips and solutions:

1. Please turn off the power if the product is still malfunctioning or cannot be used.
2. Product damage caused by disassembly or repair will invalidate the product warranty, and the company will not be held responsible for any damages resulting from this situation.
3. Unable to start - The battery has low power. Please recharge it.
4. No charging or all of the indication lights are not lighting when charging - the product has a low battery since it has not been used for a long time; fully charge the product.
5. When you notice an insufficient temperature when in warm mode - low battery, fully charge the product.
6. When air pressure mode and warm mode unable to start - Due to a power supply issue, fully charge the product.
7. How to Assess a Charging Situation - When charging, the indicator light remains on. The indicator goes off when the product is completely charged.

SATISFACTION GUARANTEE

If you are dissatisfied with this product for any reason, please CONTACT US at hello@massforce.co and we will make every effort to make it right.

MASSFORCE branded items purchased from massforce.co includes a 1-year limited replacement warranty. For Customer Service, please contact us via email at hello@massforce.co

The MASSFORCE® name and logo are registered trademarks.

©MASSFORCE. All Rights Reserved.

Imported by OUI SMART

15 RUE DES HALLES

75001 PARIS, FRANCE

www.massforce.co / www.massforce.fr



RoHS



Made in China