

FR



MASSFORCE

MASSFOOT™ Appareil de massage des pieds EMS TENS

Modèle MH-2017



Merci d'avoir passé votre commande et de votre confiance.

Veuillez bien lire les instructions et les consignes de sécurité avant utilisation.
N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignement à hello@massforce.co

Importé par OUI SMART
15 RUE DES HALLES
75001 PARIS, FRANCE
www.massforce.fr



Lire les instructions
avant utilisation



CE

FABRIQUÉ EN
CHINE

AVERTISSEMENTS

- Si vous êtes suivi par un médecin, consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
- N'UTILISEZ PAS cet appareil si vous avez un stimulateur cardiaque, un défibrillateur implanté ou tout autre dispositif métallique ou électronique implanté.
- NE PAS placer cet appareil sur votre cou.
- NE PAS placer ce dispositif sur votre poitrine.
- NE PAS utiliser ce dispositif pendant la grossesse.
- NE PAS utiliser cet appareil sur des enfants.
- NE PAS placer cet appareil sur les nerfs du sinus carotidien, sur l'avant du cou ou autour de la bouche.
- NE PAS ouvrir l'appareil. L'ouverture annulera la garantie.
- NE PAS utiliser cet appareil au-dessus ou à proximité de lésions cancéreuses.
- NE PAS placer l'appareil sur des blessures ouvertes, des plaies ou des éruptions cutanées, ou sur des zones enflées, rouges, infectées ou enflammées ou sur des éruptions cutanées (par ex. phlébite, thrombose, varices).
- NE PAS utiliser cet appareil dans le bain ou sous la douche.
- NE PAS utiliser cet appareil pendant le sommeil.
- NE PAS utiliser ce dispositif en conduisant ou en utilisant des machines.
- NE PAS utiliser cet appareil en présence de champs électromagnétiques.
- NE PAS utiliser cet appareil si l'unité a été endommagée.
- NE PAS utiliser sur des enfants ou des animaux domestiques.
- NE PAS utiliser l'appareil dans un endroit où de l'eau ou de l'humidité peut s'infiltrer, comme une salle de bains ou d'autres endroits très humides.

PRÉCAUTIONS

- Les effets à long terme de la stimulation électrique sont inconnus.
- Les effets de la stimulation du cerveau étant inconnus, la stimulation ne doit pas être appliquée sur votre tête.
- La sécurité de la stimulation électrique pendant la grossesse n'a pas été établie.
- Soyez prudent si vous avez tendance à faire des hémorragies internes, par exemple à la suite d'une blessure ou d'une fracture.
- Vous pouvez présenter une irritation ou une hypersensibilité de la peau.
- Si vous avez une maladie cardiaque suspectée ou diagnostiquée, vous devez suivre les précautions recommandées par votre médecin.
- Gardez ce dispositif hors de portée des enfants.
- Si vous avez une épilepsie suspectée ou diagnostiquée, vous devez suivre les précautions recommandées par votre médecin.
- Consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil après une intervention chirurgicale récente, car la stimulation peut perturber le processus de guérison. La stimulation peut perturber le processus de guérison.
- Soyez prudent si la stimulation est appliquée sur l'utérus en période de menstruation ou de grossesse.
- Soyez prudent si la stimulation est appliquée sur des zones de la peau qui n'ont pas de sensation normale.
- Utilisez cet appareil uniquement avec les électrodes et les accessoires recommandés par le fabricant.
- Évitez de placer les électrodes sur des implants métalliques.

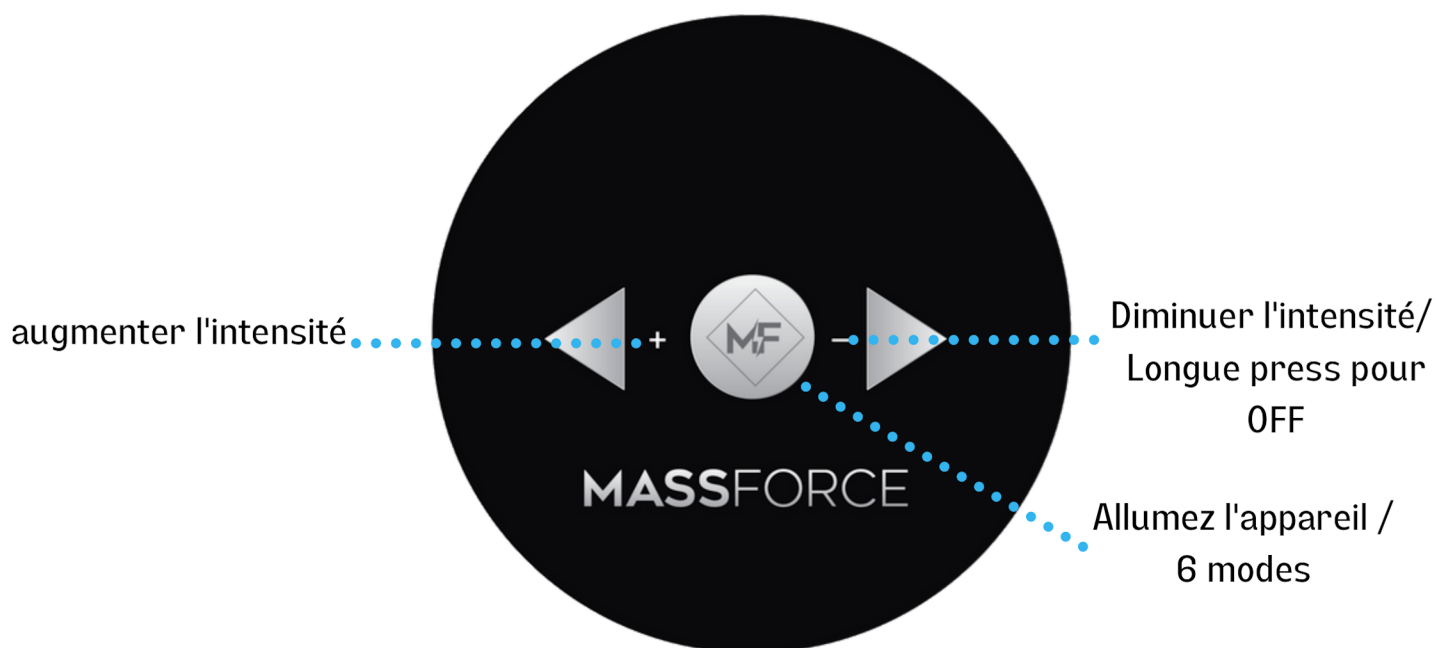
EFFETS INDÉSIRABLES

- Une irritation de la peau et des brûlures sous les électrodes de stimulation appliquées sur votre peau peuvent se produire.
- En de très rares occasions, des personnes utilisant l'EMS pour la première fois ont signalé qu'elles se sentaient étourdies ou faibles. Nous vous recommandons d'utiliser le produit en position assise jusqu'à ce que vous vous habituez à la sensation.

Vous devez cesser d'utiliser l'appareil et consulter votre médecin en cas d'effets indésirables de l'appareil.

SPÉCIFICATION

Alimentation électrique :	DC 3.7v	
Tensions de sortie :	55 V à 500Ω	
Largeur d'impulsion :	100 μS	Conditions de fonctionnement : -10~40 °C, 30%~85% d'humidité
Fréquence :	0-200 Hz	Conditions de stockage : -10~50 °C, 10%~95% d'humidité
Minuterie :	20 min	Conditions de transport : -10~50 °C, 35%~85% d'humidité
Intensité :	10 niveaux	
Modes :	6 modes	



INTRODUCTION

Le masseur pour pieds MASSFOOT™ EMS Tens délivre des impulsions électriques par le biais des électrodes incluses. Chacune d'entre elles comporte plusieurs modes de fréquences d'impulsion différentes, fournissant une stimulation musculaire électrique (EMS), ainsi qu'une stimulation nerveuse électrique transcutanée (TENS). Il existe 6 modes d'impulsion, chacun avec 10 niveaux d'intensité. Chaque unité comprend un tapis conducteur et un câble de charge USB.

Indications d'utilisation

Utilisez le masseur de pieds MASSFOOT™ pour stimuler les muscles sains des jambes afin d'améliorer et de faciliter les performances musculaires. Il est également destiné à soulager temporairement les douleurs associées aux muscles des jambes endoloris par l'exercice ou les activités professionnelles normales.

SCHÉMA DES ÉLÉMENTS



1. Bouton de réglage "M". Vous pouvez choisir un mode et une intensité différente pour répondre à vos besoins.
2. Plus le bouton "+" pour augmenter l'intensité.
3. Moins le bouton "-" pour augmenter l'intensité. 2 pressions rapides pour éteindre l'appareil.
4. Indicateur lumineux pour vous montrer quel mode est activé.

Appareil de massage des pieds EMS Tens

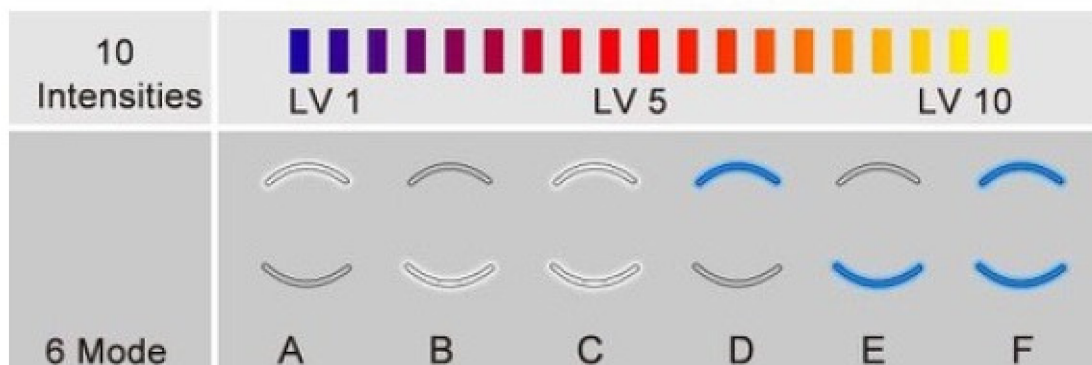
1. Placez le dispositif sur l'appareil de massage des pieds MASSFOOT™ en cliquant sur deux broches.
2. En vous assurant que la plante de vos pieds est propre et sèche, placez le MASSFOOT™ sur le sol, éteint.
3. Si vous utilisez l'appareil de massage MASSFOOT™ EMS Tens, l'appareil doit être placé sur une surface plane.
4. Mettez les électrodes en marche en appuyant sur le bouton d'alimentation "M". L'intensité sera dans le réglage le plus bas. Il y a 6 modes que vous pouvez régler et qui sont facilement visibles grâce à l'indicateur lumineux.
5. Appuyez sur les boutons + ou - pour régler l'intensité. Il existe 10 niveaux d'intensité.
6. Lorsque la séance est terminée, éteignez l'appareil en appuyant 2x rapidement sur le bouton moins "-".
7. Pour charger l'appareil, connectez le câble USB à l'appareil et branchez-le sur un adaptateur mural USB pendant 20 minutes.
8. Les meilleurs résultats sont obtenus en combinant régime alimentaire et exercice physique.

Utiliser pendant 20 minutes à la fois, 1 à 2 fois par jour par zone.

MODES D'IMPULSIONS

L'appareil dispose de plusieurs modes, couvrant l'EMS, ainsi que le TENS. Si vous utilisez l'appareil pour la première fois, il est recommandé de commencer par le mode 1 par défaut pour améliorer les performances musculaires. Après l'entraînement, vous pouvez ressentir des douleurs et des courbatures dues à la tension de l'exercice. Nous vous recommandons de poursuivre avec l'un des modes TENS, car ils permettent de soulager ces douleurs.

Veuillez consulter les modes EMS et TENS dans le tableau suivant.



Cliquez facilement sur le bouton «M» pour changer de mode et sur «+» pour augmenter le niveau d'intensité. Le mode change est indiqué par le voyant LED clignotant

1. Mode 1 (EMS): Stimulation de muscles sains afin d'améliorer et de faciliter les performances musculaires
2. Mode 2 (TENS): soulagement de la douleur associée aux muscles endoloris et endoloris dus à l'effort causé par l'exercice ou les activités professionnelles
3. Mode 3 (EMS et TENS): combinaison des avantages des EMS et TENS des modes 1 et 2
4. Mode 4 (EMS): scie de contraction musculaire visible pour améliorer les performances musculaires
5. Mode 5 (TENS): soulagement plus profond de la douleur associée aux muscles endoloris et endoloris dus à l'effort causé par l'exercice ou les activités professionnelles
6. Mode 6 (EMS et TENS): combinaison des avantages des EMS et TENS des modes 4 et 5

ENTRETIEN DU TAPIS

- Avant d'appliquer l'appareil sur la plante des pieds, veillez à nettoyer au préalable la zone souhaitée. Pour nettoyer la peau, il suffit de mouiller une serviette de toilette ou une serviette de table avec de l'alcool à friction et d'essuyer délicatement la zone.
- N'appliquez pas de lotions ou d'huiles avant d'utiliser l'appareil, car cela empêcherait le tapis d'adhérer à la peau.
- La durée de vie du tapis varie en fonction de la fréquence d'utilisation et des soins apportés. Pour prolonger la durée de vie du tapis, il faut le garder propre et le ranger correctement sur la feuille de plastique fournie.
- Gardez les liquides à l'écart du tapis pour une plus longue durée de vie. Nettoyez-le en passant un mouchoir en papier sec ou une serviette de table.



DÉPANNAGE

- La stimulation est faible ou inexistante : Assurez-vous que les pieds sont propres et que les matelas sont bien fixés.
- L'appareil ne s'allume pas : Rechargez pendant 20 minutes et épinglez correctement l'appareil sur le tapis.

Les articles de la marque MASSFORCE achetés sur moon-stone.co bénéficient d'une garantie limitée de remplacement de 2 ans. Pour le service clientèle, veuillez nous contacter via email hello@massforce.co

La marque MASSFORCE et le logo MASSFORCE® sont des marques déposées. MASSFORCE©. Tous droits réservés.

Importé par OUI SMART
15 RUE DES HALLES
75001 PARIS, FRANCE
www.massforce.fr

EN



MASSFORCE

MASSFOOT™ EMS

TENS FOOT MASSAGER

Model MH-2017



Thanks for your purchase.

For any inquiries, contact us at hello@massforce.co or on our website www.massforce.co

Importé par / Imported by OUI SMART

15 RUE DES HALLES
75001 PARIS, FRANCE

www.massforce.co



Read Instructions
Before Operating



CE

Made in China

WARNINGS

- If you are in the care of a physician, consult your physician before using this device.
- DO NOT use this device if you have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator, or other implanted metallic or electronic devices.
- DO NOT place this device over your neck.
- DO NOT place this device across your chest.
- DO NOT use this device during pregnancy.
- DO NOT use this device on children.
- DO NOT place this device over the carotid sinus nerves, the front of the neck, or around the mouth.
- DO NOT open unit. The opening will void the warranty.
- DO NOT use this device over, or in proximity to, cancerous lesions.
- DO NOT place the device over open wounds, sores, or rashes, or over swollen, red, infected, or inflamed areas or skin eruptions (e.g., phlebitis, thrombosis, varicose veins).
- DO NOT use this device when in bath or shower.
- DO NOT use this device while sleeping.
- DO NOT use this device while driving or operating machinery.
- DO NOT use this device in the presence of electromagnetic fields.
- DO NOT use this device if unit has been damaged.
- DO NOT use on children or pets.
- DO NOT use in an area where water or moisture can get on the unit, such as a bathroom or other places with high humidity.

PRECAUTIONS

- The long-term effects of electrical stimulation are unknown.
- Since the effects of stimulation of the brain are unknown, stimulation should not be applied across your head.
- The safety of electrical stimulation during pregnancy has not been established.
- Use caution if you have a tendency to bleed internally, such as following an injury or fracture.
- You may experience skin irritation or hypersensitivity.
- If you have suspected or diagnosed heart disease, you should follow the precautions recommended by your physician.
- Keep this device out of the reach of children.
- If you have suspected or diagnosed epilepsy, you should follow the precautions recommended by your physician.
- Consult with your physician prior to using the device after a recent surgical procedure, because the stimulation may disrupt the healing process.
- Use caution if stimulation is applied over the menstruating or pregnant uterus.
- Use caution if stimulation is applied over areas of skin that lack normal sensation.
- Use this device only with the electrodes and accessories recommended by the manufacturer.
- Avoid placing the mat over metal implants.

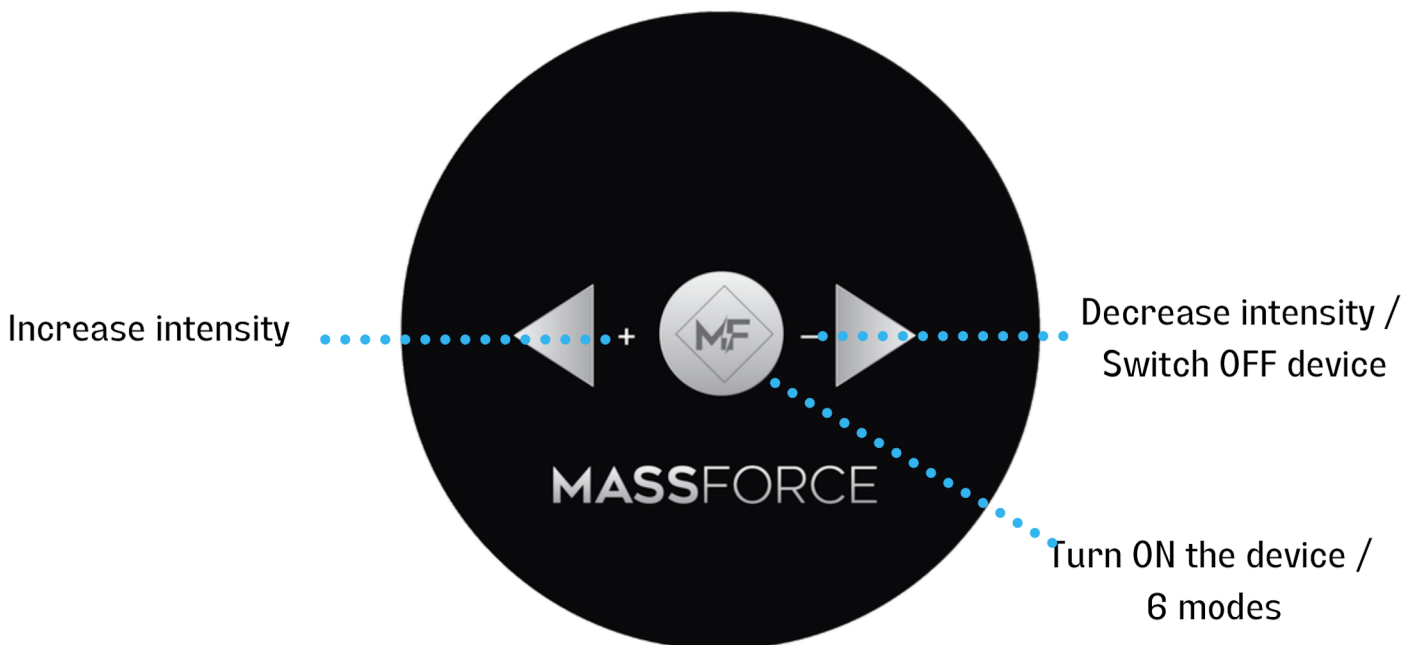
ADVERSE EFFECTS

- Skin irritation and burns beneath the stimulation electrodes applied to your skin can occur.
- On very rare occasions, first-time users of EMS have reported feeling light-headed or faint. We recommend that you use the product while seated until you become accustomed to the sensation.

You should stop using the device and consult with your physician if you experience adverse reactions from the device.

SPECIFICATION

Power Supply:	DC 3.7v	
Output Voltages:	55 V at 500Ω	
Pulse Width:	100 μS	Operation Condition: -10~40 °C, 30%~85% Humidity
Frequency:	0-200 Hz	Storage Condition: -10~50 °C, 10%~95% Humidity
Timer:	20 min	Transportation Condition: -10~50 °C, 35%~85% Humidity
Intensity:	10 levels	
Modes:	6 modes	



INTRODUCTION

MASSFOOT™ EMS Tens Foot Massager delivers electrical pulses through the included electrodes. Each features multiple modes of different pulse frequencies, providing Electrical Muscle Stimulation (EMS), as well as Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS). There are 6 pulse modes, each with 10 intensity levels. Each unit includes conductive mat and one USB charging cable.

Indications for Use

Use MASSFOOT™ EMS Tens Foot Massager to stimulate healthy leg muscles in order to improve and facilitate muscle performance. It is also intended for temporary relief of pain associated with sore and aching leg muscles from exercise or normal work activities.

UNIT DIAGRAM



1. Adjustment button "M". You can choose a mode and a different intensity to meet your needs.
2. Plus the "+" button to increase the intensity.
3. Minus the "-" button to increase the intensity. 2x quick press for turning OFF.
4. Light indicator to show you which mode is ON.

USING MASSFOOT™

EMS Tens Foot Massager

1. Place the device to MASSFOOT™ EMS Tens Foot Massager by clicking two pins.
2. Making sure your sole of the feet are clean and dry, place the MASSFOOT™ EMS Tens Foot Massager on the floor turned off.
3. If using the MASSFOOT™ EMS Tens Foot Massager, the device should be located on a flat surface.
4. Turn the electrodes on by pressing the “M” power button. The intensity will be in the lowest setting. There are 6 modes you can adjust and easily be seen by the light indicator.
5. Press the + or - buttons to adjust intensity. There are 10 intensity levels.
6. When the session is complete, power off the unit by pressing the Minus “-” button with 2x quick press.
7. To charge the unit, connect the USB cable to the device and plug it into a USB wall adapter for 20 minutes.
8. Best results are achieved with a combination of diet and exercise.

Use for 20 minutes at a time, 1-2 times per day per area.

PULSE MODES

The device has multiple modes, covering EMS, as well as TENS. If you are using the device for the first time, it is recommended that you start with the default Mode 1 for improving muscle performance. After the muscle training, you may feel sore and aching muscles due to strain from exercise. We recommend you follow up with one of the TENS modes, as they are good for the relief of such pain. Please see the EMS and TENS modes in the following table.

10 Intensities										
	LV 1		LV 5						LV 10	
6 Mode										
	A	B	C	D	E	F				

Easily click the “M” button to switch the mode and “+” to increase the intensity level. The mode will change be indicated by the LED light flashing

1. Mode 1 (EMS): Stimulation of healthy muscles in order to improve and facilitate muscle performance
2. Mode 2 (TENS): Relief of pain associated with sore and aching muscles due to strain from exercise or work activities
3. Mode 3 (EMS and TENS): Combination of the benefit from both EMS and TENS of Mode 1 & 2
4. Mode 4 (EMS): Visible muscle contraction saw for improving muscle performance
5. Mode 5 (TENS): Deeper relief of pain associated with sore and aching muscles due to strain from exercise or work activities
6. Mode 6 (EMS and TENS): Combination of the benefit from both EMS and TENS of Mode 4 & 5

MATT MAINTENANCE

- Before applying the unit to the sole feet, make sure to clean the desired area beforehand. To clean skin, simply wet a towel or napkin with rubbing alcohol and gently wipe the area.
- Do not apply lotions or oils before using the device as this will prevent the matt from sticking to the skin.
- The lifespan of the matt will vary depending on the use frequency and care taken. Keeping matt clean and stored properly on the provided plastic sheet will extend their lifespan.
- Keep fluids away from the matt for a longer lifespan. Clean it by swiping the dry tissue or napkin.



TROUBLESHOOTING

- Stimulation is weak or non-existent: Be sure feet are clean and matt are firmly attached.
- Device does not turn on: Recharge for 20 minutes and pin device to the mat properly.

MASSFORCE branded items purchased from massforce.co include a 2-year limited replacement warranty. For Customer Service, please contact us via email hello@massforce.co

The Massforce® name and logo are registered trademarks.
MASSFORCE©. All Rights Reserved.